No.

ソフトテニス教室　参加申込書兼誓約書

ふりがな	
氏名	男　・　女
生年月日	昭和・平成　　年　　月　　日　（　　歳　）
郵便番号	－
現住所	長野市
電話番号	（　　）
勤務先	

誓約書

私は、ソフトテニス教室参加にあたり、現在健康状態も良好であり、参加中は常に健康管理に十分配慮します。また、万一の事故に対しても自己の責任において一切処理すること、新型コロナウイルス感染予防対策に協力することを誓約します。

なお、次に該当するような時は、その日の参加を中止することを約束します。

１．酒の飲みすぎ、寝不足と思ったとき。
２．かぜ・下痢気味のとき。
３．朝食を食べる気がしないとき。
４．心臓がドキドキしたり、胸がしめつけられるとき。
５．高血圧の方。（脳出血、脳血栓を起こしやすいので危険である。）
６．自分の脈拍を知っておき、脈拍が６０～９０以外のとき。
７．頭がボーッとして、のぼせる様なとき。
８．普段になく肩がこったり、首筋が張るとき。
９．なんとなく気分がハッキリしないとき。

＜個人情報の取り扱いについて＞
この申込書に記載された個人情報は、当該教室の参加者を確認するものであり、教室担当者以外への配布・公表はいたしません。

日付	令和　　年　　月　　日
ご署名	

＜お問い合わせ、申し込み＞
長野市ソフトテニス協会ホームページ　　http//nagano-city-sta.com
担当：山口　明宏　（やまぐち　あきひろ）　電話・FAX　026－223－4808