

中学生ソフトテニス教室（北部）開催要項

ソフトテニス教室では、ソフトテニス競技の普及と向上、体力づくり、仲間づくりを目的とします。

- 1 主催 長野市ソフトテニス協会
- 2 期日 令和5年4月11日～11月28日 **毎週火曜日**
- 3 時間 19:00から21:00 まで
- 4 場所 **長野運動公園テニスコート**
- 5 対象 市内在住の中学生
- 6 参加料 通年：4月～11月 5,500円
前期：4月～7月 3,000円（3年生対象）
後期：8月～11月 3,000円
参加費には保険料が含まれます。
- 7 定員 35名
コート数が限られていますので希望者多数の場合には
お断りする場合があります。
- 8 指導員 長野市ソフトテニス協会指導員

※ 参加注意事項

1 服装について

- (1) 運動のできる自由な服装をしてください。
- (2) テニスシューズを必ず用意してください。

2 練習時間について

- (1) 平日のナイター練習のため各学校の部活動を優先して頂き
部活動終了後事故の無い様をお願いします。

3 その他

- (1) 送迎は必ず保護者が責任を持って行ってください。
- (2) 身体の具合が悪くなったときはすぐ申出てください。
- (3) 運動内容で自己の体力に合わせて決して無理をしないでください。
- (4) 運動後は十分に体を休めてください。
- (5) スポーツ保険は教室活動中の突発的の事故について対象となります。事故のあった場合は必ず指導員に連絡してください。
ただし、かかった医療費の実費が補償されるものではありません。