

ソフトテニス教室 参加申込書兼領収書

住所 〒 () () ()				電話番号 () () ()		
ふりがな	男	生年月日	前期	参加料	5,000円	円
氏名	・	年 月 日	・	保 險 料 (年 1 回)	中学生以下	500円
		(歳)			高校生～59歳	1,000円
					60歳以上	500円
ふりがな	男	生年月日	前期	参加料	5,000円	円
氏名	・	年 月 日	・	保 險 料 (年 1 回)	中学生以下	500円
		(歳)			高校生～59歳	1,000円
					60歳以上	500円
ふりがな	男	生年月日	前期	参加料	5,000円	円
氏名	・	年 月 日	・	保 險 料 (年 1 回)	中学生以下	500円
		(歳)			高校生～59歳	1,000円
					60歳以上	500円
ふりがな	男	生年月日	前期	参加料	5,000円	円
氏名	・	年 月 日	・	保 險 料 (年 1 回)	中学生以下	500円
		(歳)			高校生～59歳	1,000円
					60歳以上	500円
※ 保険料は、前期に支払った方は、後期の支払いは必要ありません ※ 0円と記入してください						合計
						円

恐れ入りますが **領収書** にお名前と合計金額を記入の上お持ちください

なお、上記受講者は、下記誓約書を遵守いたします。

誓約書

私は、ソフトテニス教室参加にあたり、現在健康状態も良好であり、参加中は常に健康管理に十分配慮します。また、万一の事故に対しても、自己の責任において一切処理することを誓約します。

なお、次に該当するような時は、その日の参加を中止することを約束します。

1. 酒の飲みすぎ・寝不足と思ったとき。	6. 自分の脈拍を知っておき、脈拍が60～90以外のとき。
2. かぜ・下痢気味のとき。	7. 頭がボーッとしてのぼせるようなとき。
3. 朝食を食べる気がしないとき。	8. 普段になく肩がこったり、首筋が張るとき。
4. 心臓がドキドキしたり、胸がしめつけられるとき。	9. なんとなく気分がハッキリしないとき。
5. 高血圧の人は脳出血、脳血栓を起こしやすいので危険である。	

----- き り と り せ ん -----

領 収 書	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> 様 金 円 </div>	年 月 日 長野市ソフトテニス協会
	代表者の氏名をご記入ください	上記金額を領収いたしました
	氏名	氏名
	氏名	氏名

なお、上記受講者は、下記誓約書を遵守いたします。

誓約書 (控え)

私は、ソフトテニス教室参加にあたり、現在健康状態も良好であり、参加中は常に健康管理に十分配慮します。また、万一の事故に対しても、自己の責任において一切処理することを誓約します。

なお、次に該当するような時は、その日の参加を中止することを約束します。

1. 酒の飲みすぎ・寝不足と思ったとき。	6. 自分の脈拍を知っておき、脈拍が60～90以外のとき。
2. かぜ・下痢気味のとき。	7. 頭がボーッとしてのぼせるようなとき。
3. 朝食を食べる気がしないとき。	8. 普段になく肩がこったり、首筋が張るとき。
4. 心臓がドキドキしたり、胸がしめつけられるとき。	9. なんとなく気分がハッキリしないとき。
5. 高血圧の人は脳出血、脳血栓を起こしやすいので危険である。	