

## 中学生ソフトテニス教室開催要項

ソフトテニス教室では、ソフトテニス競技の普及と向上、体力づくり、仲間づくりを目的とします。

- 1 主催 長野市ソフトテニス協会
- 2 期 日 長野運動公園会場 令和7年4月8日～11月25日 毎週火曜日  
南長野運動公園会場 令和7年4月9日～11月26日 毎週水曜日
- 3 時 間 19:00から21:00 まで
- 4 場 所 長野運動公園テニスコート及び南長野運動公園テニスコート
- 5 対 象 市内在住の中学生
- 6 参加料 通年：4月～11月 5,500円  
前期：4月～7月 3,000円 (3年生対象)  
後期：8月～11月 3,000円 (1年生対象)  
参加費には保険料が含まれます。
- 7 定 員 35名  
コート数が限られていますので希望者多数の場合には  
お断りする場合があります。
- 8 指導員 長野市ソフトテニス協会指導員

### ※ 参加注意事項

- 1 服装について
  - (1) 運動のできる自由な服装をしてください。
  - (2) テニスシューズを必ず用意してください。
- 2 練習時間について
  - (1) 平日のナイター練習のため各学校の部活動を優先して頂き  
部活動終了後事故の無い様をお願いします。
- 3 その他
  - (1) 送迎は必ず保護者が責任を持って行ってください。
  - (2) 身体の具合が悪くなったときはすぐ申出てください。
  - (3) 運動内容で自己の体力に合わせて決して無理をしないでください。
  - (4) 運動後は十分に体を休めてください。
  - (5) スポーツ保険は教室活動中の突発的的事故について対象となります。事故のあった場合は必ず指導員に連絡してください。  
ただし、かかった医療費の実費が補償されるものではありません。