

令和7年度				行事予定表		長野市ソフトテニス協会	
凡例				◎=長野市ソフトテニス協会行事 県=長野県ソフトテニス連盟行事	高=高体連行事 越=北信越地区行事	中=中体連行事 全=全国的行事	
月	日	曜日	記号	行事(予備日)	会場	種別	
4	5	土	県	北信越兼東日本小学生県予選	松本浅間	小学生	
	6	日	◎	ハイジャパ北信1次予選会(ダブルス)(4/12)	南長野運	高校生	
	6	日	全	関東オープン(4/6、12、13、29)	千葉県白子町ほか		
	13	日	◎	市協会定例理事会	北レク		
	19	土	県	ねんりんピック県予選会	塩尻中央		
	19	土	県	第80回国スポ長野県成年1次選考会(シングルス)	塩尻中央	一般	
	20	日	県	第80回国スポ長野県成年1次選考会(ダブルス)	塩尻中央	一般	
	26	土	◎	第75回長野市長杯大会(4/27)	南長野運(10面)		
	26	土	中	26~27北信中学春季研修大会	長野運	中学生	
	26	土	県	ハイジャパ予選県大会(ダブルス)(4/27)	伊那市営	少年男女	
	27	日	県	県飯田大会	飯田押洞		
	29	火	県	全日本実業団選手権県予選(5/6)	松本浅間		
	29	火	◎	4/29・5/3第51回北信高等学校対抗戦	長野運	高校生	
5	4	日	県	4~6 国スポ強化合宿	長野運		
	5	月	県	全国小学生選手権県予選(5/6)	松本浅間		
	5	月	県	県ミックス選手権大会(5/6)	松本浅間		
	10	土	中	北信U14二次選考会(5/11)	長野運		
	10	土	県	クラブチーム春季(55)(5/11)	松本扇子田		
	10	土	県	全日本レディース決勝大会県予選	松本浅間		
	10	土	高	10~11 県高等学校総合体育大会北信大会(5/12)	南長野運		
	17	土	全	17~18 全国シングルス選手権	宮崎県宮崎市		
	17	土	県	クラブチーム春季(45)(5/18)	塩尻中央		
	24	土	県	長野県中学生クラブチーム対抗戦(団体)春季(5/25)	長野運		
	24	土	越	24~25 北信越選手権大会(シングルス・ダブルス)	福井県越前市	一般・シニア	
	31	土	中	北信中学生団体予選研修大会	長野運・南長野		
	31	土	県	クラブチーム春季(一般男子)	上田古戦場(東西)		
6	1	日	県	県岡谷大会	岡谷市営		
	4	水	県	クラブチーム春季(65)(6/11)	塩尻中央		
	5	水	県	クラブチームリーグ(レディース)(6/12)	浅間温泉		
	7	土	県	7、8クラブチーム春季(一般女子)	松本扇子田・沢村		
	7	土	県	7、8県高総体(6/9)	浅間温泉	高校生	
	7	土	中	7~8 北信地区中学総合体育大会	長野運		
	8	日	越	北信越小学生選手権	新潟県上越市		
	14	土	中	14~15 北信地区中学総合体育大会	長野運・南長野		
	14	土	全	14~15 全日本ミックスダブルス選手権	広島県広島市ほか		
	14	土	◎	14~15 第80回国スポ北信予選会	北レクほか	少年男女	
	14	土	県	第80回国スポ長野県2次選考会(成年)シングルス	塩尻中央		
	15	日	県	第80回国スポ長野県2次選考会(成年)ダブルス	塩尻中央		
	18	水	全	18~22 ハイスクールジャパンカップ	北海道札幌市		
	21	土	中	21 北信地区中学総合体育大会(団体)(6/22)	南長野運		
	21	土	越	21~22 北信越小学生クラブ対抗戦	富山県高岡市		
21	土	越	21~22 北信越高校総体	新潟県上越市			
21	土	県	日本スポーツマスターズ県予選	塩尻中央			
28	土	県	第80回国スポ長野県選考会(6/30)	上田古戦場(西)	少年男女		
29	日	県	ケンコーカップ長野県ジュニア選手権	浅間温泉	小学生		

月	日	曜日	記号	行 事 (予備日)	会 場	種 別
7	5	土	県	5～6 国スポ・インターハイ強化(少年)	安曇野南部・松本扇子田	
	6	日	越	STリーグⅢ(北信越実業団リーグ)	富山県高岡市	
	12	土	県	12、13第80回国スポ長野最終選考会(成年)	松本扇子田	
	12	土	県	12～13 県中学総体(7/19・20・21長野運・南長野)	南長野	
	12	土	全	12～13 東日本小学生選抜	宮城県仙台市	小学生
	19	土	県	19～20競技者育成プログラム(Step-2)	長野運	
	19	土	全	19～20 東日本選手権	富山県	一般・シニア
	20	日	県	県知事杯争奪シニアソフトテニス大会	豊科南部	
	24	木	全	24～27 全日本高校選手権大会(男子)	山口県宇部市	
	25	金	全	25～27 全日本実業団選手権	青森県青森市	
	26	土	県	26～27 中学北信越強化大会	長野運	
	26	土	全	26～27 全日本レディース(個人戦)	三重県四日市市他	
	27	日	県	県大町大会	大町運動公園ほか	
	28	月	全	28～31 全日本高校選手権大会(女子)	山口県宇部市	
	31	木	全	31～3 全日本小学生選手権	茨城県神栖市	
8	2	土	県	2～3 中学北信越強化大会	長野運	
	5	火	県	5～10 全国高校研修大会(やまびこカップ)	浅間温泉ほか	
	6	水	高	6～7 北信高等学校夏季団体研修大会	南長野	
	7	木	越	7～8 北信越中学総体	福井県越前市	
	8	金	◎	第69回長野市選手権(8/17)	南長野	高校生
	9	土	県	9～11 国スポ強化事業	東和田	
	11	月	県	県小諸大会	小諸乙女湖	
	16	土	県	16～17 国スポ強化事業	上田古戦場西	
	16	日	◎	ジュニア審判検定会(8/17長野運)	南長野	中学生
	19	金	全	19～21 全国中学校大会	熊本県熊本市	
	20	火	全	20～22 全日本レディース決勝(団体戦)	北海道 旭川市	
	22	金	越	22～24 北信越国民体育大会	富山県 高岡市	
	23	土	全	23～29 日・韓・中ジュニア交流競技大会	中国	
	23	土	中	23～24 北信夏季研修大会(男子・女子)	長野運・南長野	
	23	土	県	23、30、31中日新聞社杯(小・中・高)	浅間温泉ほか	
	29	金	越	29～31 競技者育成(Step-3)	富山県 高岡市	
	29	金	全	29～9/3 全日本学生選手権大会(インカレ)	千葉県 千葉市	
	30	土	県	県伊那大会	伊那市営	
	30	土	◎	第74回信越ソフトテニス大会(8/31)	南長野	高校生
30	土	全	30～31 全日本レディース決勝大会(団体)	福島県 会津若松市		
30	土	全	30～31 全日本社会人選手権大会	北海道 苫小牧市ほか		
9	2	火	全	2～4全国国・公立大学対抗	長野県松本市	
	6	日	県	県総合選手権(天皇杯・皇后杯県予選(一般))	浅間温泉ほか	
	6	土	◎	第69回長野市選手権(9/7)	長野運	一般・シニア
	7	日	県	長野県中学生クラブチーム対抗戦(団体)秋季	辰野荒神山	
	7	日	越	北信越ブロックレディース	新潟県 新潟市	
	13	土	全	13～15 全日本中学生クラブ大会(プレ大会)	千葉県 白子町	
	13	土	中	13.14.15北信中学新人大会 個人男子・女子 (9/15.20.27)	長野運・南長野	中学生
	15	月	県	県ルーセント杯小学生大会	浅間温泉	
	20	土	高	20～21 北信高校新人大会 (9/22)	南長野運	高校生
	20	土	全	20～21 全日本シニア選手権	兵庫県神戸市・京都福知山市ほか	
	20	土	全	20～21 日本スポーツマスターズ2025	愛媛県 今治市	
	21	日	◎	第74回信越ソフトテニス大会(9/23)	長野運	一般・シニア
	27	日	県	県塩尻大会(9/28)	塩尻中央	
	25	木	県	長野県レディース選手権	浅間温泉	
27	土	県	信州ねんりんピクスポーツ交流大会	大町市運動公園		

月	日	曜日	記号	行 事 (予備日)	会 場	種 別
10	3	金	全	3～6 第79回国スポ大会	滋賀県 長浜市	
	4	土	中	北信中学新人大会(10/5、11長野運)	南長野	中学生
	4	土	県	4～5クラブチーム秋季(一般男女)	浅間温泉	
	4	土	県	クラブチーム秋季(45)(10/5)	塩尻中央	
	8	水	県	クラブチーム秋季(65)(10/15)	塩尻中央	
	11	土	県	クラブチーム秋季(55)(10/12)	松本扇子田・沢村	
	12	日	◎	第44回長野市ファミリー大会(10/13)	長野運	
	16	木	全	16～17 全日本レディース決勝大会(シニア)	大阪府 大阪市	
	18	土	全	18～19 全日本ジュニア選手権	広島県 広島	
	18	土	全	18～20 ねんりんピック2025	岐阜県 瑞穂市・大垣市	
	18	土	県	18～19 県高校新人大会(9/20)	南長野	
	18	土	中	18～19北信中学新人大会(9/25、26)	長野運	中学生
	18	土	県	全国小学生大会(ダブルス)県予選(10/25)	塩尻中央	
	23	木	県	クラブチーム秋季(レディース)(10/30)	浅間温泉	
	24	金	全	24～26 STリーグII	京都府福知山市	
	25	土	全	25～26 全日本クラブ選手権	千葉県白子町	
	25	土	◎	第72回長野市A級・B級・ミックス大会 (11/1、2長野運)	南長野運	一般
26	日	県	北信越インドア大会県予選会	北レク	一般	
11	1	土	県	1～2 県中学校新人(個人)(11/15、16)	南長野	
	6	木	全	6～8 天皇杯皇后杯全日本選手権	東京都江東区	
	8	土	県	北信越中学インドア1次予選(団体)(11/9)	南長野	
	8	土	高	8～9長野県高等学校選抜大会北信予選会(10/10)	長野運	
	16	日	県	県松本大会	浅間温泉	
	21	金	全	21～24 ジュニアジャパンカップstep-4	宮崎県宮崎市	
	22	土	越	22～23 北信越選抜インドア(YONEXカップ)	新潟県上越市	
	22	土	◎	長野市ソフトテニス協会納会大会	長野運	一般
	23	日	県	県中学シングルス研修大会	長野運	
	24	月	県	全国小学生大会(シングルス)県予選	浅間温泉	
	29	土	県	小学生クラブ対抗戦	浅間温泉	
	29	土	◎	第62回北信高校生学年別大会 (11/30)	南長野運	高校生
	29	土	中	北信U-14研修会(11/30)	長野運	
	29	土	県	指導者講習会	南長野運体育館	
29	土	◎	29～30令和7年度1級審判員検定会	南長野運体育館		
12	7	日	県	長野県小学生冬季研修大会	美須々屋内	
	13	日	県	13～14 県中学選抜インドア(2年生)	美須々屋内	
	11	火	全	11～14 STリーグ入替戦	栃木県 宇都宮市	
	13	土	県	13～14 県高校選抜大会	やまびこドーム	
	19	水	全	19～21 STリーグ入替戦	広島県 福山市	
1	10	土	越	10～11 北信越高校選抜インドア	石川県小松市	
	11	日	県	中学北信越選抜インドア2次予選	やまびこドーム	
	12	月	県	全国小学生大会壮行試合	やまびこドーム	
	17	土	県	県高校1年生選抜インドア	やまびこドーム	
	24	土	全	24～25小学生東西対抗	滋賀県 長浜市	
	25	日	◎	第54回長野市選抜インドア大会 一般の部	北レク	
	25	日	越	北信越中学選抜インドア	新潟県上越市	
31	土	越	31～2/1 北信越小学生インドア	石川県 小松市		

月	日	曜日	記号	行 事 (予備日)	会 場	種 別
2	1	日	◎	第54回 長野市選抜インドア大会 シニアの部	北レク	
	7	土	◎	第54回 長野県中学生選抜インドア大会	北レク	中学生
	8	日	◎	第54回 長野県高学生選抜インドア大会	北レク	高校生
	8	日	全	全日本インドア選手権大会	大阪府 大阪市	
	21	土	県	県連盟理事会(予定)	中信地区	
	28	土	◎	28～3/1 優秀選手招へい事業	長野運	中学・高校
3	7	土	県	ゴーセン杯争奪小学生大会	伊那市営	
	14	土	全	14～15 平和カップひろしま国際大会	広島県広島市	
	15	日	県	HJSシングルス県予選会兼県高校シングルス大会	やまびこドーム	
	15	日	県	県連盟評議員会(予定)	中信地区	
	20	金	◎	審判講習会	長野市	
	21	土	県	全日本シングルス選手権県予選会	上田古戦場(西)	
	26	水	全	26～28都道府県対抗全日本中学生大会	三重県 伊勢市	
	28	金	全	28～30全日本高校選抜大会	愛知県 名古屋市	
29	土	全	29～31全国小学生	千葉県 白子町		

※ 大会予備日については、各大会要項を確認のこと。また、事情により開催日に変更となることがあるので、開催支部のHPにて大会要項の確認をお願いします。