

令和 年度 ソフトテニス教室 参加申込書兼領収書

住所 〒 ()					電話番号 ()			
ふりがな	男	生年月日	前期	参加料	5,000円		円	
氏名	・	年 月 日	・		保 (年 1 回) 険 料	中学生以下	500円	円
		高校生～59歳			1,000円	前期で支払い済 ☐		
	女	(歳)	後期		60歳以上		500円	
ふりがな	男	生年月日	前期	参加料	5,000円		円	
氏名	・	年 月 日	・		保 (年 1 回) 険 料	中学生以下	500円	円
		高校生～59歳			1,000円	前期で支払い済 ☐		
	女	(歳)	後期		60歳以上		500円	
ふりがな	男	生年月日	前期	参加料	5,000円		円	
氏名	・	年 月 日	・		保 (年 1 回) 険 料	中学生以下	500円	円
		高校生～59歳			1,000円	前期で支払い済 ☐		
	女	(歳)	後期		60歳以上		500円	
ふりがな	男	生年月日	前期	参加料	5,000円		円	
氏名	・	年 月 日	・		保 (年 1 回) 険 料	中学生以下	500円	円
		高校生～59歳			1,000円	前期で支払い済 ☐		
	女	(歳)	後期		60歳以上		500円	
					合計		円	

※ 保険料は、前期に支払った方は、後期の支払いは必要ありません ※ 0円と記入してください

恐れ入りますが、領収書にお名前と合計金額を記入の上お持ちください

なお、上記受講者は、下記誓約書を遵守いたします。

誓約書

私は、ソフトテニス教室参加にあたり、現在健康状態も良好であり、参加中は常に健康管理に十分配慮します。また、万一の事故に対しても、自己の責任において一切処理することを誓約します。

なお、次に該当するような時は、その日の参加を中止することを約束します。

1. 酒の飲みすぎ・寝不足と思ったとき。

6. 自分の脈拍を知っておき、脈拍が60～90以外のとき。

2. かぜ・下痢気味のとき。

7. 頭がボーッとしてのぼせるようなとき。

3. 朝食を食べる気がしないとき。

8. 普段になく肩がこったり、首筋が張るとき。

4. 心臓がドキドキしたり、胸がしめつけられるとき。

9. なんとなく気分がハッキリしないとき。

5. 高血圧の人は脳出血、脳血栓を起こしやすいので危険である。

きりとりせん

担当者 ㊞

担当者割印

きりとりせん

領収書

様 金 円

令和 年 月 日

長野市ソフトテニス協会

代表者の氏名をご記入ください

上記金額を領収いたしました

氏 氏 氏 氏

名 名 名 名

なお、上記受講者は、下記誓約書を遵守いたします。

誓約書（控え）

私は、ソフトテニス教室参加にあたり、現在健康状態も良好であり、参加中は常に健康管理に十分配慮します。また、万一の事故に対しても、自己の責任において一切処理することを誓約します。

なお、次に該当するような時は、その日の参加を中止することを約束します。

1. 酒の飲みすぎ・寝不足と思ったとき。

6. 自分の脈拍を知っておき、脈拍が60～90以外のとき。

2. かぜ・下痢気味のとき。

7. 頭がボーッとしてのぼせるようなとき。

3. 朝食を食べる気がしないとき。

8. 普段になく肩がこったり、首筋が張るとき。

4. 心臓がドキドキしたり、胸がしめつけられるとき。

9. なんとなく気分がハッキリしないとき。

5. 高血圧の人は脳出血、脳血栓を起こしやすいので危険である。