

「ソフトテニス指導者講習会」開催のご案内

長野県ソフトテニス連盟
中信地区連絡協議会

この度、中信地区におけるソフトテニスの普及育成を目的として、指導者を対象とした講習会を開催する運びとなりました。

本講習会は、中信地区でソフトテニスの指導に携わる皆様のスキルアップと、地域全体の競技力向上を目指すものです。特にジュニアから高校世代への効果的な指導法、安全で楽しい練習メニューの組み立て方、年代に応じた技術指導のポイントなど、指導現場で役立つ知識と技術を習得していただけます。

今回は、日本を代表する指導者である 北本 英幸 先生をお招きし、豊富な経験に基づいた実践的な講習を行います。ソフトテニスのさらなる発展のため、多くの指導者の皆様のご参加をお待ちしております。

【 日 時 】	令和7年3月1日(日) 午前9時30分から午後3時
【 会 場 】	松本市美須々屋内運動場 (屋内 4 面)
【 対 象 】	中信地区のソフトテニス指導者 (クラブ指導者、学校教員、外部コーチ等) ※今後指導に携わる方、中信地区以外の方も参加可能です。
【 定 員 】	50 名 (定員になり次第×切)
【 参 加 費 】	中信地区指導者の方:無料 ※地区外の方:1 名 500 円
【 講 師 】	北本英幸 先生 (明治大学 男子ソフトテニス部監督)
【 サ ポ ー ト 】	松商学園高等学校ソフトテニス部 (女子)
【 内 容 】	・ジュニアから高校世代を中心とした選手への指導法、年代別指導のポイント ・実技指導 (コート使用) ・質疑応答
【 持 ち 物 】	運動のできる服装、テニスシューズ、ラケット、筆記用具、水分等
下記メールアドレスに、添付申込書に必要事項を記載してお申込みください。	
【 申 込 方 法 】	【申込×切】 2 月 25 日(水) (送信タイトルは「指導者講習会申込み」と記載) 申込み先アドレス:info@matsumoto-sta.nagano.jp
【問い合わせ】	事務局:榛葉 TEL:090-3042-4630
【連絡事項】	当日駐車場が不足しています。 相乗り等を行い、駐車台数の削減にご協力ください。

【 講 師 紹 介 】	北本 英幸 先生(明治大学 男子ソフトテニス部監督)
	◆主な経歴 ・明治大学 3 年時に学生タイトル 4 冠、東京インドア優勝、連続 5 冠獲得 ・現役時代 4 度全日本選手権(ダブルス)優勝など、数々のタイトルを獲得 ・日本代表として 9 年連続 10 回代表に選出、アジア競技大会 ・東アジア競技大会、世界選手権、アジア選手権に出場 ・1995 年世界選手権では団体・個人(ダブルス)の 2 冠達成 ・日本代表監督として 2006 アジア競技大会男子団体初優勝に導く ・現在も指導者として多くのトップ選手を育成