

## 「ソフトテニス指導者講習会」開催のご案内

長野県ソフトテニス連盟  
中信地区連絡協議会

この度、中信地区におけるソフトテニスの普及育成を目的として、指導者を対象とした講習会を開催する運びとなりました。

本講習会は、中信地区でソフトテニスの指導に携わる皆様のスキルアップと、地域全体の競技力向上を目指すものです。特にジュニアから高校世代への効果的な指導法、安全で楽しい練習メニューの組み立て方、年代に応じた技術指導のポイントなど、指導現場で役立つ知識と技術を習得していただけます。

今回は、日本を代表する指導者である 北本 英幸 先生をお招きし、豊富な経験に基づいた実践的な講習を行います。ソフトテニスのさらなる発展のため、多くの指導者の皆様のご参加をお待ちしております。

**【 日 時 】** 令和7年3月1日(日) 午前9時30分から午後3時

**【 会 場 】** 松本市美須々屋内運動場 (屋内 4面)

**【 対 象 】** 中信地区的ソフトテニス指導者 (クラブ指導者、学校教員、外部コーチ等)  
※今後指導に携わる方、中信地区以外の方も参加可能です。

**【 定 員 】** 50名 (定員になり次第〆切)

**【 参 加 費 】** 中信地区指導者の方:無料 ※地区外の方:1名 500円

**【 講 師 】** 北本英幸 先生 (明治大学 男子ソフトテニス部監督)

**【 サ ポ ー ト 】** 松商学園高等学校ソフトテニス部 (女子)

**【 内 容 】** ・ジュニアから高校世代を中心とした選手への指導法、年代別指導のポイント  
・実技指導 (コート使用) ・質疑応答

**【 持 ち 物 】** 運動のできる服装、テニスシューズ、ラケット、筆記用具、水分等

下記メールアドレスに、添付申込書に必要事項を記載してお申込みください。

**【 申込方法 】** 【申込〆切】2月25日(水) (送信タイトルは「指導者講習会申込み」と記載)  
申込み先アドレス:info@matsumoto-sta.nagano.jp

**【問い合わせ】** 事務局:榛葉 TEL:090-3042-4630

**【連絡事項】** 当日駐車場が不足しています。  
相乗り等を行い、駐車台数の削減にご協力ください。

北本 英幸 先生(明治大学 男子ソフトテニス部監督)

### ◆主な経歴

- ・明治大学3年時に学生タイトル4冠、東京インドア優勝、連続5冠獲得
- ・現役時代4度全日本選手権(ダブルス)優勝など、数々のタイトルを獲得
- ・日本代表として9年連続10回代表に選出、アジア競技大会
- ・東アジア競技大会、世界選手権、アジア選手権に出場
- ・1995年世界選手権では団体・個人(ダブルス)の2冠達成
- ・日本代表監督として2006アジア競技大会男子団体初優勝に導く
- ・現在も指導者として多くのトップ選手を育成

**【講師紹介】**