

中学生ソフトテニス教室開催要項

ソフトテニス教室では、ソフトテニス競技の普及と向上、体力づくり、仲間づくりを目的とします。

- 1 主催 長野市ソフトテニス協会
- 2 期 日 長野運動公園会場 令和8年4月14日～11月24日 毎週火曜日
南長野運動公園会場 令和8年5月13日～11月25日 毎週水曜日
※南長野運動公園は改修工事のため5月からの開始となります。
- 3 時 間 19:00から21:00 まで
- 4 場 所 長野運動公園テニスコート及び南長野運動公園テニスコート
- 5 対 象 市内在住の中学生
- 6 参加料 通年：4月～11月 5,500円（長野運動公園）
通年：5月～11月 5,000円（南長野運動公園）
前期：4・5月～7月 3,000円（3年生対象）
後期：8月～11月 3,000円（1年生対象）
2年生は通年対象
参加費には保険料が含まれます。
- 7 定 員 35名
コート数が限られていますので希望者多数の場合にはお断りする場合があります。
- 8 指導員 長野市ソフトテニス協会指導員

※ 参加注意事項

- 1 服装について
 - (1) 運動のできる自由な服装をしてください。
 - (2) テニスシューズを必ず用意してください。
- 2 練習時間について
 - (1) 平日のナイター練習のため地域クラブの練習を優先して頂き活動終了後事故の無い様をお願いします。
- 3 その他
 - (1) 送迎は必ず保護者が責任を持って行ってください。
 - (2) 身体の具合が悪くなったときはすぐ申出てください。
 - (3) 運動内容で自己の体力に合わせて決して無理をしないでください。
 - (4) 運動後は十分に体を休めてください。
 - (5) スポーツ保険は教室活動中の突発的的事故について対象となります。事故のあった場合は必ず指導員に連絡してください。
ただし、かかった医療費の実費が補償されるものではありません。