

令和 年度 ソフトテニス教室 参加申込書兼領収書

住所 〒 ())					電話番号 ())		
ふりがな	男	生年月日	前期	参加料 保 險 料 (年 1 回)	中学生以下	5,000円	円
氏名	女	年 月 日 (歳)	後期		高校生～59歳	1,000円	円 前期で支払い済 ☐
					60歳以上	500円	
					参加料		
ふりがな	男	生年月日	前期	保 險 料 (年 1 回)	中学生以下	500円	円 前期で支払い済 ☐
氏名	女	年 月 日 (歳)	後期		高校生～59歳	1,000円	
					60歳以上	500円	
					参加料		5,000円
ふりがな	男	生年月日	前期	保 險 料 (年 1 回)	中学生以下	500円	円 前期で支払い済 ☐
氏名	女	年 月 日 (歳)	後期		高校生～59歳	1,000円	
					60歳以上	500円	
					参加料		5,000円
ふりがな	男	生年月日	前期	保 險 料 (年 1 回)	中学生以下	500円	円 前期で支払い済 ☐
氏名	女	年 月 日 (歳)	後期		高校生～59歳	1,000円	
					60歳以上	500円	
					参加料		5,000円
※ 保険料は、前期に支払った方は、後期の支払いは必要ありません ※					合計		円
0円と記入してください							

恐れ入りますが、**領収書**にお名前と合計金額を記入の上お持ちください

なお、上記受講者は、下記誓約書を遵守いたします。

誓約書	
私は、ソフトテニス教室参加にあたり、現在健康状態も良好であり、参加中は常に健康管理に十分配慮します。また、万一の事故に対しても、自己の責任において一切処理することを誓約します。	
なお、次に該当するような時は、その日の参加を中止することを約束します。	
1. 酒の飲みすぎ・寝不足と思ったとき。	6. 自分の脈拍を知っておき、脈拍が60～90以外のとき。
2. かぜ・下痢気味のとき。	7. 頭がボーッとしてのぼせるようなとき。
3. 朝食を食べる気がしないとき。	8. 普段になく肩がこったり、首筋が張るとき。
4. 心臓がドキドキしたり、胸がしめつけられるとき。	9. なんとなく気分がハッキリしないとき。
5. 高血圧の人は脳出血、脳血栓を起こしやすいので危険である。	

きりとりせん	担当 ㊞	きりとりせん
-----	担当者割印	-----

領 収 書	様 金 円	令和 年 月 日	
	長野市ソフトテニス協会		
	代表者の氏名をご記入ください	上記金額を領収いたしました	
氏 名	氏 名	氏 名	氏 名

なお、上記受講者は、下記誓約書を遵守いたします。

誓約書（控え）	
私は、ソフトテニス教室参加にあたり、現在健康状態も良好であり、参加中は常に健康管理に十分配慮します。また、万一の事故に対しても、自己の責任において一切処理することを誓約します。	
なお、次に該当するような時は、その日の参加を中止することを約束します。	
1. 酒の飲みすぎ・寝不足と思ったとき。	6. 自分の脈拍を知っておき、脈拍が60～90以外のとき。
2. かぜ・下痢気味のとき。	7. 頭がボーッとしてのぼせるようなとき。
3. 朝食を食べる気がしないとき。	8. 普段になく肩がこったり、首筋が張るとき。
4. 心臓がドキドキしたり、胸がしめつけられるとき。	9. なんとなく気分がハッキリしないとき。
5. 高血圧の人は脳出血、脳血栓を起こしやすいので危険である。	