

令和8年度				行事予定表		長野市ソフトテニス協会	
凡例				◎=長野市ソフトテニス協会行事 県=長野県ソフトテニス連盟行事	高=高体連行事 越=北信越地区行事	中=中体連行事	全=全国的行事
月	日	曜日	記号	行事(予備日)	会場	種別	
4	5	日	県	国スポ強化事業	松本美須々屋内		
	5	日	◎	ハイジャパ北信予選会(ダブルス)(4/12)	長野運	高校生	
	11	土	全	関東オープン(4/11、12、19、29)	千葉・茨城・埼玉・東京		
	11	土	県	ケンコーカップ長野県ジュニア選手権	浅間温泉	小学生	
	11	土	◎	11~12第52回北信高等学校対抗戦	長野運	高校生	
	18	土	県	ねんりんピック県予選会	塩尻中央		
	18	土	県	第80回国スポ長野県成年1次選考会(シングルス)	上田古戦場(西)	一般	
	19	日	県	第80回国スポ長野県成年1次選考会(ダブルス)	上田古戦場(西)	一般	
	25	土	中	25 北信中学春季研修大会(4/26)	南長野運	中学生	
	25	土	県	ハイジャパ予選県大会(ダブルス)(4/26)	上田古戦場(西)	少年男女	
	26	日	◎	市協会定例理事会	トイゴ学習センター		
	26	日	県	県飯田大会	飯田押洞		
	29	水	◎	第76回長野市長杯大会(5/2)	長野運		
	29	水	県	全日本実業団選手権県予選	上田古戦場(東)		
5	4	月	県	4~6 国スポ強化合宿	上田古戦場(西)		
	4	月	県	小学生北信越・東日本選抜長野県予選	松本浅間		
	5	火	県	県ミックス選手権大会	松本浅間・安曇野南部		
	9	土	中	北信U14二次選考会(5/10)	長野運		
	9	土	県	全日本レディース決勝大会県予選	松本浅間		
	9	土	高	9~10 県高等学校総合体育大会北信大会(5/11)	南長野運		
	15	金	全	15~17 全日本シングルス選手権	岐阜県岐阜市		
	23	土	中	北信中学生団体予選研修大会(5/24、5/30)	長野運・南長野		
	23	土	越	23~24 北信越選手権大会(シングルス・ダブルス)	富山県富山市	一般・シニア	
	30	土	県	長野県小学生クラブ対抗戦	上田古戦場(西)		
	30	土	県	クラブチーム春季(45)	塩尻中央		
	30	土	県	クラブチーム春季(一般女子)	波田扇子田		
	31	日	県	県岡谷大会	岡谷市営		
6	3	水	県	クラブチーム春季(65)	塩尻中央		
	6	土	県	クラブチーム春季(55)	美須々屋内		
	6	土	全	6~7 全日本ミックスダブルス選手権(一般)	茨城県北茨木市		
	6	土	県	6、7県高総体(6/8)	浅間温泉	高校生	
	6	土	中	6~7 北信地区中学総合体育大会(6/13、14、7/4)	長野運(南長野他)		
	7	日	越	北信越小学生選手権	新潟県上越市		
	13	土	全	13~14 全日本ミックスダブルス選手権(35歳以上)	茨城県北茨木市ほか		
	13	土	◎	13~14第80回国スポ北信予選会	長野運	少年男女	
	13	土	県	第80回国スポ長野県2次選考会(成年)シングルス	上田古戦場(西)		
	14	日	県	第80回国スポ長野県2次選考会(成年)ダブルス	上田古戦場(東)		
	19	金	越	19~20 北信越高校総体	富山県高岡市		
	20	土	県	クラブチーム春季(一般男子)	浅間温泉		
	20	土	県	日本スポーツマスターズ県予選	塩尻中央		
	20	土	県	クラブチームリーグ(レディース)	古戦場公園		
	26	金	全	26~28 ハイスクールジャパンカップ	北海道札幌市		
	27	土	中	北信地区中学総合体育大会(団体)(6/28)	南長野運		
27	土	越	27~28 北信越小学生クラブ対抗戦	富山県高岡市			
27	土	県	第80回国スポ長野県選考会(6/28)	上田古戦場(西)	少年男女		

月	日	曜日	記号	行 事 (予備日)	会 場	種 別
7	4	土	県	4～6 国スポ・インターハイ強化	塩尻中央	
	5	日	県	全日本小学生選手権長野県予選	浅間温泉	
	5	日	越	STリーグⅢ(北信越実業団リーグ)	新潟県上越市	
	11	土	全	11～12 東日本小学生選抜	宮城県仙台市	小学生
	12	日	県	第80回国スポ長野県最終選考会(成年)	上田古戦場(東)	
	12	日	県	第81回国スポ長野県選考会(少年)シングルス	やまびこドーム	
	18	土	全	18～19 東日本選手権	山形県山形市ほか	一般・シニア
	18	土	県	18～19 県中学総体(7/20)	南長野	
	25	土	県	25～26競技者育成プログラム(Step-2)	長野運	
	26	日	県	県大町大会	大町運動公園ほか	
	31	金	全	31～8/2 全日本実業団選手権	宮崎県宮崎市ほか	
	31	金	全	31～8/3 全日本高校選手権大会(女子)	京都府福知山市	
8	1	土	県	1～2 中学北信越強化大会	長野運	
	4	火	全	4～7 全日本高校選手権大会(男子)	京都府福知山市	
	5	水	高	5～67 北信高等学校夏季団体研修大会	南長野	
	6	木	越	6～7 北信越中学総体	富山県高岡市	
	6	木	県	6～9 国スポ強化事業	上田古戦場(東西)	
	7	金	◎	第70回長野市選手権・高校の部(8/8、8/9長野運)	南長野	高校生
	8	土	県	8～13 全国高校研修大会(やまびこカップ)	浅間温泉ほか	
	8	土	県	県小諸大会	小諸乙女湖	
	10	月	県	10、11、15、16 国スポ強化事業	上田古戦場(東西)	
	16	日	◎	ジュニア審判検定会(8/23長野運)	南長野	中学生
	21	金	全	21～23 全国中学校大会	富山県富山市	
	21	金	越	21～23 北信越国民体育大会	上田古戦場(東西)	
	22	土	県	22、23中日新聞社杯(小・中・高)	浅間温泉ほか	
	22	土	中	22 北信夏季研修大会(男子・女子)(8/23)	南長野	
	23	日	全	23～29 日・韓・中ジュニア交流競技大会	佐賀県佐賀市	
	28	金	越	28～30 競技者育成(Step-3)	福井県越前市	
	29	土	県	県伊那大会	伊那市営	
	29	土	◎	第75回信越ソフトテニス大会(8/30)	南長野	高校生
29	土	◎	第70回長野市選手権(8/30)	長野運	一般・シニア	
29	土	全	29～30 全日本社会人選手権大会	大阪府大阪市		
9	1	火	全	1～3全国国・公立大学対抗	長野県松本市	
	4	金	全	4～6 全日本レディース決勝(団体戦)	福島県会津若松市	
	4	金	全	4～9 全日本学生選手権大会(インカレ)	熊本県熊本市	
	5	土	県	県総合選手権(天皇杯・皇后杯県予選(一般))	上田古戦場(東西)	
	11	金	高	11～12 北信高校新人大会 (9/14)	南長野運	高校生
	13	日	越	北信越ブロックレディース	長野運	
	19	土	中	19 北信中学新人大会 個人男子・女子 (9/20)	長野運・南長野	中学生
	19	土	全	19～20 日本スポーツマスターズ2026	石川県金沢市	
	21	月	県	県ルーセント杯小学生大会	浅間温泉	
	22	火	◎	第75回信越ソフトテニス大会(9/23)	長野運	一般・シニア
	23	水	県	クラブチーム秋季(一般男子)	浅間温泉	
	26	土	県	26～27県塩尻大会 26:一般 27:シニア	塩尻中央	
29	火	全	29～30 全日本レディース個人戦大会	福島県会津若松市		

月	日	曜日	記号	行 事 (予備日)	会 場	種 別
10	3	土	県	信州ねんりんピックススポーツ交流大会	伊那市営	
	3	土	県	クラブチーム秋季(45)	塩尻中央	
	3	土	県	クラブチーム秋季(55)	美須々屋内	
	3	土	◎	第45回長野市ファミリー大会(10/4)	長野運	
	4	日	県	クラブチーム秋季(一般女子)	浅間温泉	
	4	日	県	クラブチーム秋季(レディース)	浅間温泉	
	7	水	県	クラブチーム秋季(65)	塩尻中央	
	10	土	全	10～11全日本シニア選手権大会	高知県高知市・黒潮市	
	10	土	中	10～11北信中学新人大会 団体予選(10/12)	長野運	中学生
	16	金	全	16～19 第80回国スポ大会	青森県青森市	
	17	土	中	北信中学新人大会 団体決勝(10/18、24)	南長野	中学生
	17	土	県	長野県レディース選手権	塩尻中央	
	20	火	全	20～22 全日本レディース決勝大会(シニア)	大阪府 大阪市	
	23	金	全	23～25 STリーグⅡ	京都府福知山市	
	24	土	県	24～25 県高校新人大会(9/20)	上田古戦場(東西)	
	24	土	県	全日本小学生選手権大会(ダブルス)県予選	塩尻中央	
	24	土	◎	長野市選手権(ジュニアの部)(11/1)	長野運	小学生
	24	土	全	24～25 全日本クラブ選手権	千葉県白子町	
	31	土	◎	31～11/1第73回長野市A級・B級・ミックス大会	長野運	一般
	31	土	県	県中学校新人(男子個人)(11/3南長野、14、15長野運)	南長野	
11	1	日	県	県中学校新人(女子個人)(11/3南長野、14、15長野運)	南長野	
	6	金	全	6～8 天皇杯皇后杯全日本選手権	東京都江東区	
	7	土	県	北信越中学インドア1次予選(団体)(11/14、15)	南長野	
	7	土	県	7～8北信越インドア大会県予選会	信州新町体育館	一般
	7	土	高	7～8長野県高等学校選抜大会北信予選会(11/9)	長野運	
	7	土	全	7～10 ねんりんピック2026	埼玉県熊谷市	
	14	土	県	全国小学生大会(シングルス)県予選	浅間温泉	
	15	日	県	県松本大会	浅間温泉	
	20	金	全	20～23 ジュニアジャパンカップstep-4	宮崎県宮崎市	
	21	土	◎	長野市ソフトテニス協会納会大会	長野運	一般
	21	土	越	21～22 北信越選抜インドア(YONEXカップ)	新潟県上越市	
	21	土	全	21～23全日本中学生クラブ選手権大会	千葉県白子町	
	21	土	全	21～23全国小学生ソフトテニス大会	茨城県 神栖市	
	22	日	県	県中学シングルス研修大会(11/23)	長野運	
	28	土	◎	第63回北信高校生学年別大会 (11/29)	南長野運	高校生
	28	土	中	北信U-14研修会(11/29)	長野運	
	28	土	県	28～29 普及促進・強化研修大会	上田古戦場(西)	
12	3	木	全	3～6 STリーグ(日本リーグ)	愛知県豊田市	
	5	土	県	長野県小学生冬季研修大会	美須々屋内	
	6	日	県	県中学選抜インドア(2年生)	信州新町体育館	
	12	土	県	12～13指導者講習会	信州新町体育館	
	12	土	県	12～13 県高校選抜大会	やまびこドーム	
	18	金	全	18～19 STリーグ入替戦	広島県福山市	

月	日	曜日	記号	行 事 (予備日)	会 場	種 別
1	9	土	越	9～10 北信越高校選抜インドア	石川県小松市	
	9	日	県	中学北信越選抜インドア2次予選(団体)	やまびこドーム	
	11	月	県	全国小学生大会壮行試合	やまびこドーム	
	17	日	県	県高校1年生選抜インドア	やまびこドーム	
	23	土	全	23～24小学生東西対抗	宮城県仙台市	
	23	土	◎	第55回長野市選抜インドア大会 一般の部	北レク	
	24	日	越	北信越中学選抜インドア	石川県小松市	
	24	日	全	全日本インドア選手権大会	大阪府 大阪市	
	30	土	越	30～31 北信越小学生インドア	石川県 小松市	
	6	土	◎	第54回 長野市選抜インドア大会 シニアの部	信州新町体育館	
	6	土	◎	第55回 長野県中学生選抜インドア大会	北レク	中学生
	7	日	◎	第55回 長野県高学生選抜インドア大会	北レク	高校生
	13	土	県	普及促進・強化研修会	やまびこドーム	
	20	土	県	県連盟理事会(予定)	中信地区	
	23	火	県	普及促進・強化研修会	美須々屋内	
	27	土	高	長野県高等学校シングルス選手権北信大会	南長野運	
	27	土	◎	27～28 優秀選手招へい事業	長野運	中学・高校
	28	日	県	普及促進・強化研修会	美須々屋内	
3	6	土	県	ゴーセン杯争奪小学生大会	伊那市営	
	6	土	県	県連盟評議員会(予定)	中信地区	
	13	土	全	13～14 平和カップひろしま国際大会	広島県広島市	
	14	日	県	HJSシングルス県予選会兼県高校シングルス大会	やまびこドーム	
	20	土	県	全日本シングルス選手権県予選会	上田古戦場(西)	
	20	土	高	20～21春季団体研修大会	南長野運	高校生
	22	月	◎	審判講習会	長野市	
	25	木	全	25～27都道府県対抗全日本中学生大会	三重県 伊勢市	
	25	木	全	25～28全日本小学生	千葉県 千葉市	
28	日	全	28～30全日本高校選抜大会	愛知県 名古屋市		

※ 大会予備日については、各大会要項を確認のこと。また、事情により開催日に変更となることがあるので、開催支部のHPにて大会要項の確認をお願いします。