

関係各位

令和8年度 長野県ソフトテニス連盟指導者講習会のお知らせ

～～「2026 アジア大会で活躍した上松俊貴選手

を育てた岡山理科大学附属高校前監督に学ぶ」～～

開催要項

- 1 趣 旨 (公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者を中心に、長野県の資質向上と活動促進及び指導者の連帯感を深め組織的活用を図る。  
また、2028年長野県において開催の国民スポーツ大会に向け、ターゲット層である県内の小学生、中学生の選手強化育成を図るためにも、共通の理念で指導にあたっていく指導者間の共通認識や次世代を担う指導者の養成・育成が急務となっている。  
については、指導方法等についての情報共有を図ることで、現在の各カテゴリーにおける県全体の指導者が共通認識の上に立ち、今後の指導に役立てる研修の機会とする。
- 2 主 管 長野県ソフトテニス連盟
- 3 参加者数 ・講習会両日とも50名 長野県内ソフトテニス指導者  
※他競技・スポーツ関係者の方の参加は可能であるが、定員より多い場合はソフトテニス競技関係者を優先とする。
- 4 開催期日 令和8年12月12日(土)、13日(日)
- 5 会 場 信州新町体育館  
長野市信州新町新町1000番地1 TEL:026-262-4985
- 6 講 師 大橋 元司 氏(岡山理科大学附属高校前監督・2028長野国スポアドバイザー)  
※プロフィール参照
- 7 日 程 【12日(土)講習会】場所:信州新町体育館  
8:30～ 受付  
9:00～ 9:15 開校式(県連あいさつ及び日程説明について)  
9:20～12:00 座学及び実技講習  
13:00～16:15 座学及び実技講習  
【13日(日)講習会】場所:信州新町体育館  
8:30～ 受付  
9:00～ 9:15 開校式(県連あいさつ及び日程説明について)  
9:20～12:00 座学及び実技講習  
※練習方法の紹介、練習の目的、注意点、ラケットワーク、指導に係る言葉の「選び方」、「伝え方」など、解説をしながらの座学、実技講習。
- 8 参加料 12日(土)講習会費 2,000円 (講習会場にて徴収)  
13日(日)講習会費 1,500円 (講習会場にて徴収)  
※全日程参加の場合、講習会費は3,000円となります。

- 9 参加申込 令和8年11月26日(木)迄に別紙申込書を下記連絡先にメールにて参加申し込みをお願いします。なお、講習会の内容に反映させるため、聞きたいこと、困っていること、教えていただきたいことを申込書のアンケートに記載して提出をお願いします。

長野県ソフトテニス連盟 指導委員会事務局 山口 明宏

メールアドレス nsta.shidouinnkai@gmail.com

問い合わせ：090-9660-2958

10. その他
- ・当日は運動のできる服装でお願いします。
  - ・昼食は個々に準備願います。
  - ・今回の研修会は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新講習会も兼ねます。

※1 参加の際には感染症対策を取り参加をお願いします。

※2 できるだけ支部毎に纏めて申し込みをお願いします。

#### 大橋 元司（おおはし もとじ）氏 プロフィール

1961年9月3日生まれ 65歳 岡山県倉敷市出身、現在まで在住

1986年 岡山理科大学附属高校 赴任

1990年 ソフトテニス部監督就任

##### 【競技歴】

1990年 北京アジア競技大会 団体銀メダル 個人金メダル

世界選手権 個人3位

アジア選手権 団体優勝 個人2位

国体 優勝2回、2位2回、3位2回

全日本インドア選手権 優勝4回

##### 【指導歴】

岡山県高校総体 団体戦33回優勝

インターハイ 団体準優勝3回 3位5回 個人優勝3回 2位2回 3位8回

全国高校選抜 優勝1回 3位5回

国体 準優勝2回

ハイスクールジャパンカップ ダブルス優勝4回 シングルス優勝2回

ナショナルチーム男子コーチ 4年間

ソフトテニスマガジン 連続写真解説13年間

##### 【育てた主な選手】

- ・上松俊貴選手（NTT 西日本）・小林幸司（ミズノ）・長江光一（NTT 西日本）
- ・柴田章平（ヨネックス）・本倉健太郎（NTT 西日本）